

臺南市善化區圖書館 110 年上半年藝文推廣活動簡章

- 一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，推廣圖書館利用教育，以建立祥和書香社會。
- 二、主辦單位：臺南市善化區公所
- 三、承辦單位：善化區圖書館
- 四、期間：110 年 1-6 月
- 五、報名方式：單場活動依簡章公告方式；藝文班參加者請網路報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)
- 六、報名地點：善化區圖書館 3 樓借還書櫃檯(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299 轉 9)
- 七、報名注意事項：

◎網路報名開始時間

- 1 到 3 月課程**
於 109 年度 12 月 1 日
(星期二)早上 9 點開始報名
- 4 到 6 月課程**
於 3 月 1 日(星期一)
早上 9 點開始報名

◎網路報名及繳費時間

- 1 到 3 月課程**
12 月 1 日(星期二)至
12 月 15 日(星期二)
- 4 到 6 月課程**
3 月 1 日(星期一)至
3 月 15 日(星期一)

◎現場報名及繳費時間

- 1 到 3 月課程**
12 月 16 日(星期三)至
12 月 31 日(星期四)
- 4 到 6 月課程**
3 月 16 日(星期二)至
3 月 31 日(星期三)

- ◎請上善圖粉絲專頁獲得最新活動資訊喔！
◎FB 搜尋「臺南市善化區圖書館」



1. 網路報名方式請至臺南市公共圖書館網站報名，路徑為首頁→左上角館藏查詢下，有一個活動報名框(有個黃色小人藍色底的圖示)，點入後在尋找欄位輸入課程名稱即可找到報名畫面；也可至善化區圖書館網頁提供的連結網址點入報名。
2. 各班網路報名期間為每年 3、6、9、12 月的 1-15 日為受理下一期課程報名之時間(1 日早上 09:00 開始開放線上報名，15 日網路報名開放至當日閉館時間截止)。報名成功後，請於報名當月 1-15 日前至圖書館借還書櫃檯繳報名費，15 日前(含 15 日)網路報名未繳費的釋出名額，會於當月 16 日開館時間公告於本館網站，請至借還書櫃檯現場報名及繳費。
3. 貼心小提醒：
 - (1) 110 年度 1-3 月課程網路報名及繳費期限為 109 年 12 月 1 日(星期二)至 12 月 15 日(星期二)21:00
 - (2) 110 年度 4-6 月課程網路報名及繳費期限為 110 年 3 月 1 日(星期一)至 3 月 15 日(星期一)21:00

八、上課注意事項：

1. 報名後請至圖書館借還書櫃檯繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 不提供跨班上課，請依自己所報名班別準時上課。
5. 如遇颱風天等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知，後會另找合適時間補課。
6. 中途插班及中途退出按上課比例收費及退費，學員若有不能上課，需中途退出請即通知圖書館，以利辦理退費事宜。

7. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
8. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之理由致無法上課者，亦不提供補課。
9. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

九、活動地點：如下表

十、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	1~6月	開館時間	圖書館 3樓兒童書庫區	國小六年級以下	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	1.點數計算辦法： (1). 新辦借書證給3點。一次借閱善化區圖書的兒童圖書3冊給予1點。(不包括兒童期刊及漫畫書)。 (2).集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 2.獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	1~6月	每週一公布題目及公布上週答案	圖書館 3樓兒童書庫區	國小兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1.凡公、私立小學學生皆可參加。 2.本館閱覽室各類圖書為範圍。 3.每週一於圖書館兒童室公布題目及公布上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4.獎勵辦法：每題點數依該題公告為準，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 5.獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
愛的書庫閱讀活動	1~6月	每週一至週五	臺南市轄區內國小	師生	費用：全免 參加人數：不限	無	1.以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3.圖書館備有書箱，每箱備有40本書，以箱為單位出借圖書。 4.每班每次可借閱2~3箱，借閱期間為2個月。 5.借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6.借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序(請事先電話聯繫)即可。
社區閱讀書香活動	1~6月	每週一至每週五	本區各社區發展協會	社區內區民	費用：全免 參加人數：以社區為單位	無	1.以社區為單位，向圖書館辦理「團體借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人填寫「臺南市公共圖書館團體閱覽證申請書」。 3.圖書館備有書箱，以箱為單位出借圖書。 4.每張團體借閱證可借200本書，借閱期間為二個月。 5.借閱辦理完畢後，由館方送達指定地點，圖書更換亦同。
班訪	1~6月	每週一至週日 8:30至16:30	圖書館 3樓	凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等。	費用：全免 參加人數：以班為單位提出申請	無	1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式： (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。
志工說故事	1~6月	每週日 9:30至10:30	圖書館 3樓0-5歲嬰幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：100人	無	參加志工說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。

電影欣賞	1~6 月	每週日 10:30 至 12:00	圖書館 3 樓 0-5 歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	免費觀賞	無	1.每月公布片名。 2.參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章 2 點。
------	-------	----------------------------	----------------------------	-------	------	---	--

藝文研習班

靜心靜坐班 (因疫情課程 暫停中)	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週一 19:20 至 20:50	圖書館 4 樓 A 教室	有興趣 民眾	費用:不收報名 費 參加人數:至多 40 人	(因疫情課程暫停中) 每週一 19:20-20:50	指導:葉金田老師
親子讀經班	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週五 19:20 至 20:50	圖書館 4 樓 E 教室	幼兒園 2 歲 至國小六年 級生	費用:不收報 名費 參加人數:至 多 40 人	每週五 19:20-20:50	1. 指導:讀經志工老師團 2. 新生詳問課程可電洽林老師 0973-078-376 或吳老師 0985-223-551 3. 讀經好處:兒童讀經能訓練兒童的記憶力,收束兒童的玩動心,增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力,更可以在默默之中啟發人生智慧,促成人格的全面影響。 1 月 1 日(五)國定假日元旦不排課 1/22, 1/29, 2/5, 2/12, 2/19(五)寒假不排課 4 月 2 日(五)國定假日兒童節連假不排課

書法早班	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週三 09:30 至 11:30	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期:12 堂 費用:2,000 元 參加人數:滿 10 人開班,最 多收至 22 人。		1. 課程指導:汪崇楹老師 2. 課程內容: 由行書入門,再進入楷、草、隸、篆各書體,以及書論。
書法午班	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週三 14:00 至 16:00	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期:12 堂 費用:2,000 元 參加人數:滿 10 人開班,最 多收至 22 人。	(第一期) ◎1 月 6、13、20、27 日 ◎2 月 3、17、24 日 ◎3 月 3、10、17、24、31 日 (第二期) ◎4 月 7、14、21、28 日 ◎5 月 5、12、19、26 日 ◎6 月 2、9、16、23 日	2 月 10 日(三)除夕前一日連假不排課
書法晚班	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期:12 堂 費用:2,000 元 參加人數:滿 20 人開班,最 多收至 22 人。		

<p>兒童美術班 A班</p>	<p>每週六 09:00 至 10:30</p>	<p>1~3月 (第一期) 4~6月 (第二期)</p>	<p>圖書館 4樓E教室</p>	<p>幼兒園 大班至 小六</p>	<p>每三個月一期 一期：10堂 費用：2000元 參加人數： 滿10人開班， 最多收至14 人。</p>	<p>(第一期) ◎1月9、16、23、30日 ◎2月6、27日 ◎3月6、13、20、27日 (第二期) ◎4月10、17、24日 ◎5月1、8、15、22、29日 ◎6月5、19日</p>	<p>1. 課程指導：吳家慧老師 信箱：ivy251931@gmail.com (長榮大學美術學系碩士班畢業) (1)2016 大墩美展 雕塑類 第三名 (2)2014 桃城美展 雕塑類 入選 (3)2014 台南美展立體造型類 佳作 2. 課程內容： 本班課程內容為引導兒童學習多媒材應用進行藝術創作活動。平面繪畫單元以蠟筆、水彩、水墨依不同主題練習繪畫基本技法。立體塑造單元以黏土及陶土等多種媒材進行雕塑及彩繪，引導學童進行多樣貌的藝術創作。 1月2日(六)元旦連假不排課 2月13日(六)農曆初二國定假日不上課 2月20日(六)補上班上課不排課 4月3日(六)清明節及兒童節連假不排課 6月12日(六)端午節連假不排課</p>
<p>兒童美術班 B班</p>	<p>每週六 10:30 至 12:00</p>						
<p>台語文化班</p>	<p>每週四 19:20 至 20:50</p>	<p>1~3月 (第一期) 4~6月 (第二期)</p>	<p>圖書館 4樓A教室</p>	<p>有興趣民 眾，年齡不 拘。</p>	<p>每三個月一期 一期：12堂 費用：120元 參加人數： 滿15人開班， 最多收至30 人。</p>	<p>(第一期) ◎1月7、14、21、28日 ◎2月4、18、25日 ◎3月4、11、18、25日 ◎4月1日 (第二期) ◎4月8、15、22、29日 ◎5月6、13、20、27日 ◎6月3、10、17、24日</p>	<p>1.課程指導：黃良成老師(國小校長退休) 2.課程目標： (1).培養疼惜鄉土母語情懷，愛台灣從講台語做起。 (2).學習台語文化，傳承祖先智慧，欣賞聲調音韻。 (3).學習古文、詩詞、台灣俗諺語，朗讀台語文章。 (4).學習台語字音字形，達到可以聽說讀寫之目標。 3.授課內容： (1).第一堂：開業典禮(始業式)、討論進度表俗課程內容、台語文言話、認捌台語語詞、台語音標(八聲七調)練習、台灣俗諺語(1)。 (2).第二至十二堂：依序如下之課程穿插延續進度： A.台語文言話、台語常用語詞、台語音標練習。 B.唱歌謠捌台語、華台語對照、台文朗讀。 C.台灣俗諺語、歌謠、孽謫仔話。 D.結婚賀詞四句聯、喜酒婚宴四句聯。 E.千金譜-第1章、古早歌詞話、台語笑談代。 F.台灣民間文學--周公鬥法桃花女1。 G.迎親禮俗的典故由來、迎親婚禮的風俗。 H.台灣三字經--概論、台語吟唐詩、台語歌謠。 I.禮記-禮運大同篇、古文詩詞選讀。 J.最新台灣三字經--語言、河溪。 K.文白異讀語詞造句練習(一字多音)。 2月11日(四)農曆除夕國定假日不上課</p>

日本語會話 基礎班 (於 109 年 12 月報名)	1~3 月	每週四 18:50 至 20:50	圖書館 4 樓 E 教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：10 堂 費用：2,000 元 參加人數： 滿 10 人開班， 最多收至 15 人。	◎1 月 7、14、21、28 日 ◎2 月 4、18、25 日 ◎3 月 4、11、18 日	7-9 月課程內容： 1.課程指導：山本美奈老師 0919-855-659 2.課程內容： (1)、日常生活會話(簡單，初級) (2)、簡單可以快速使用的文法(簡單，初級) (3)、單字教學及漢字辨識 (4)、發音矯正、日本歌學習 (5)、由基礎 50 音平假名開始教學，歡迎無基礎有意要學日文的同學踴躍參加，有學過 50 音且想要複習的同學也大歡迎喔。 2 月 11 日(星期四)農曆除夕休館不上課
日本語會話 進階班 (於 3 月報名)	4~6 月	每週四 18:50 至 20:50	圖書館 4 樓 E 教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：10 堂 費用：2,200 元 參加人數： 滿 10 人開班， 最多收至 15 人。	◎4 月 1、8、15、22、29 日 ◎5 月 6、13、20、27 日 ◎6 月 1 日	10-12 月課程內容： 1.課程指導：山本美奈老師 0919-855-659 2.課程內容： (1)、延續 50 音片假名及相關單字應用。 (2)、50 音片假名使用及日常對話講解。 (3)、日常生活用語(文法解說) (4)、日文情境式會話練習 (5)、進階課程為已上過 50 音平假名的課程，新同學若對片假名熟悉想預習的也大歡迎喔。

瑜珈班							
活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
瑜珈早班	1~3 月 (第一期) 4~6 月 (第二期)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4 樓 C 教室	有興趣的成人	每三個月一期 一期：24 堂課 費用：每期 2,400 元 人數：滿 17 人開班， 最多收至 26 人。	(第一期) ◎1 月 4、6、11、13、18、20、25、 27 日 ◎2 月 1、3、8、17、22、24 日 ◎3 月 1、3、8、10、15、17、22、 24、29、31 日 (第二期) ◎4 月 7、12、14、19、21、26、 28 日 ◎5 月 3、5、10、12、17、19、24、 26、31 日 ◎6 月 2、7、9、16、21、23、28、 30 日	1. 課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制呼吸能使筋骨適當伸展，求身體平衡，內在體能變好，身體含氧量及活力也會讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族，只要把握『天天十分鐘，勝過一小時』的原則，持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理 2 月 10 日(三)除夕前一天連假不排課 2 月 15 日(一)農曆初四不上課 4 月 5 日(一)清明節兒童節連假不上課 6 月 14 日(一)端午節休館不上課

瑜珈晚班	1~3月 (第一期) 4~6月 (第二期)	每週二、四 19:00 至 20:30 (每月清潔日 不排課)	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:21堂課 費用:每期2,100元 人數:滿17人開班, 最多收至26人。	(第一期) ◎1月5、7、12、14、19、21、28 日 ◎2月2、4、9、18、25日 ◎3月2、4、9、11、16、18、23、 25日 ◎4月1日 (第二期) ◎4月6、8、13、15、20、22、29 日 ◎5月4、6、11、13、18、20、27 日 ◎6月1、3、8、10、15、17、22 日	1. 課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容: 在心靈瑜珈中,專注呼吸很重要,控制 呼吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡, 內在體能變好,身體含氧量及活力也會 讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只 要把握『天天十分鐘,勝過一小時』的 原則,持之以恆,就能享用瑜珈帶給你的 健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理 1月26日(二)清潔日休館不上課 2月11日(四)農曆除夕休館不上課 2月16日(二)農曆初五休館不上課 2月23日(二)清潔日休館不上課 3月30日(二)清潔日休館不上課 4月27日(二)清潔日休館不上課 5月25日(二)清潔日休館不上課 6月29日(二)清潔日休館不上課
------	--------------------------------	--	------------------	--------	--	---	---

肌力塑身墊上核心班

肌力塑身 墊上核心 班	1~3月 (第一期) 4~6月 (第二期)	每週 二、四 09:40 至 11:10	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:24堂 費用:3,000元 人數:滿13人開 班,最多收至20人。	(第一期) ◎1月5、7、12、14、19、21、26、 28日 ◎2月2、4、9、18、23、25日 ◎3月2、4、9、11、16、18、23、 25、30日 ◎4月1日 (第二期) ◎4月6、8、13、15、20、22、27、 29日 ◎5月4、6、11、13、18、20、25、 27日 ◎6月1、3、8、10、15、17、22、 24日	1. 課程指導:王淑芬老師/Vickie 0919-133-341 2. 課程內容: 欲上課學員可先致電老師了解課程內容 (1)、Zumba 有氧 無需任何舞蹈基礎,結合拉丁美洲和國 際音樂、充滿活力及高效熱絡奔放的低 衝擊有氧舞蹈健身運動,透過徐疾有致 的動作,能塑造肌肉線條,更達至消脂 的作用。 (2)、墊上核心 結合瑜珈姿勢、皮拉提斯的調節、傳統 體適能地板原則和舞蹈動作的多元化訓 練運動。訓練主要可提高肌耐力、強化 核心肌群、矯正姿勢、調整肌肉品質與 線條還可改善呼吸整合情緒。 3. 需自備服裝、乾淨鞋底運動鞋及瑜珈 墊。 2月11日(四)農曆除夕休館不上課 2月16日(二)農曆初五休館不上課
-------------------	--------------------------------	----------------------------------	------------------	--------	---	---	---

週六瑜珈班

週六瑜珈班	1~3月 (第一期) 4~6月 (第二期)	六 08:00 至 10:00	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:10堂 費用:1,000元 人數:滿17人開 班,最多收至26人。	第一期 ◎1月9、16、23、30日 ◎2月6、27日 ◎3月6、13、20、27日 (第二期) ◎4月10、17、24日 ◎5月1、8、15、22、29日 ◎6月5、19日	1. 課程指導:吳媚香老師 0956-014-918 (新化社大專業瑜珈老師) 2. 課程內容: 運用神奇的雙手,以不同的柔、勁拳法與 力道強度敲打、連結全身各系統器官之經 絡或經穴上,產生振動之振波,可刺激經 絡深層處來保養身體,並輔以瑜珈動作, 達到維持健康的功效。 1月2日(六)元旦連假不排課 2月13日(六)初二國定假日休館不上課 2月20日(六)補上班上課不排課 4月3日(六)清明節及兒童節連假不排課 6月12日(六)端午節連假不排課
-------	--------------------------------	--------------------------	------------------	--------	---	--	--