

臺南市善化區圖書館 109 年下半年藝文推廣活動簡章

一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，推廣圖書館利用教育，以建立祥和書香社會。

二、主辦單位：臺南市善化區公所

三、承辦單位：善化區圖書館

四、期間：109 年 7-12 月

五、報名方式：單場活動依簡章公告方式；藝文班參加者請網路報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)

六、報名地點：善化區圖書館 3 樓借還書櫃檯(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299 轉 9)

七、報名注意事項：

1. 網路報名方式請至臺南市公共圖書館網站報名，路徑為首頁→左上角館藏查詢下，有一個活動報名框(有個黃色小人藍色底的圖示)，點入後在尋找欄位輸入課程名稱即可找到報名畫面；也可至善化區圖書館網頁提供的連結網址點入報名。
2. 各班網路報名期間為每年 3、6、9、12 月的 1-15 日為受理下一期課程報名之時間(1 日早上 08:00 開始開放線上報名，15 日網路報名開放至當日閉館時間截止)。報名成功後，請於報名當月 1-15 日前至圖書館借還書櫃檯繳報名費，15 日前(含 15 日)網路報名未繳費的釋出名額，會於當月 16 日開館時間公告於本館網站，請至借還書櫃檯現場報名及繳費。
3. 貼心小提醒：6 月(7-9 月課程)網路報名及繳費期限至 6 月 15 日(星期一)21:00、9 月(10-12 月課程)網路報名及繳費期限至 9 月 15 日(星期二)21:00。

八、上課注意事項：

1. 報名後請至圖書館借還書櫃檯繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 不提供跨班上課，請依自己所報名班別準時上課。
5. 如遇颱風等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知，後會另找合適時間補課。
6. 中途插班及中途退出按上課比例收費及退費，學員若有不能上課，需中途退出請即通知圖書館，以利辦理退費事宜。
7. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
8. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之事由致無法上課者，亦不提供補課。
9. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

九、活動地點：如下表

十、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	7~12 月	開館時間	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小六年級以下	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	1.點數計算辦法： (1). 新辦借書證給 3 點。一次借閱善化區圖書的兒童圖書 3 冊給予 1 點。(不包括兒童期刊及漫畫書)。 (2).集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 2.獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	7~12 月	每週一公布題目及公布上週答案	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1.凡公、私立小學學生皆可參加。 2.本館閱覽室各類圖書為範圍。 3.每週一於圖書館兒童室公布題目及公布上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4.獎勵辦法：每題點數依該題公告為準，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 5.獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。

愛的書庫 閱讀活動	7~12月	每週一至 週五	臺南市轄區 內國小	師生	費用：全免 參加人數：不 限	無	1.以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3.圖書館備有書箱，每箱備有40本書，以箱為單位出借圖書。 4.每班每次可借閱2~3箱，借閱期間為2個月。 5.借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6.借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序（請事先電話聯繫）即可。
社區閱讀書 香活動	7~12月	每週一至 每週五	本區各社區 發展協會	社區內區民	費用：全免 參加人數：以 社區為單位	無	1.以社區為單位，向圖書館辦理「團體借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人填寫「臺南市公共圖書館團體閱覽證申請書」。 3.圖書館備有書箱，以箱為單位出借圖書。 4.每張團體借閱證可借200本書，借閱期間為二個月。 5.借閱辦理完畢後，由館方送達指定地點，圖書更換亦同。
班訪	7~12月	每週一至 週日 8:30 至 16:30	圖書館 3樓	凡公私立幼 稚園、托兒所、補習班、 課輔班及外 配班等。	費用：全免 參加人數：以 班為單位提出 申請	無	1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式： (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。
志工 說故事	7~12月	每週日 9:30 至 10:30	圖書館 3樓 0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：100人	無	參加志工說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
電影欣賞	7~12月	每週日 10:30 至 12:00	圖書館 3樓 0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	免費觀賞	無	1.每月公布片名。 2.參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
活動名稱	開始報名時間	活動時間	地點	對象	費用及 招收人數	上課日期及時間	備註
好書交換 活動	無需報名	09:00- 12:00	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	無	7月依總館規定時間辦理	配合市圖總館公布的日期，舉辦好書交換活動，民眾可將家裡閱讀過的圖書，送到本區圖書館，由圖書館發給「換書卡」，憑以換書，一本換一本。
抗暑大作戰 主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	7月開館時間	炎炎夏日，閱讀最消暑，抗暑大作戰書展讓您消暑一夏。
故事歡樂窩 活動	約活動前 2個星期	9:00- 10:00	圖書館 4樓C教室	親子一組	費用：全免 參加人數：22 組親子共44 人	7月19日(星期日) 9:00-10:00	邀請大受歡迎的親子專家來講親子故事，之後親子一起手作，現場並搭配親子教養書展。
親子大小手 DIY活動	約活動前 2個星期	10:00- 12:10	圖書館 4樓A教室	親子一組	費用：全免 參加人數：22 組親子共44 人	7月19日(星期日) 10:10-12:10	邀請大受歡迎的親子專家來講親子故事，之後親子一起手作，現場並搭配親子教養書展。
新手父母幸福 整理術講座	約活動前 2個星期	10:00- 12:10	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：30 人	8月16日(星期日) 10:00-12:10	邀請整理教主廖老師分享居家整理的祕笈，現場並搭配整理收納書展。

人生 BOOK 主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	8月開館時間	轉角遇到圖書館，讓您人生不卡卡。
阿公阿嬤看過來主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	9月開館時間	對面阿公阿嬤看過來，一起樂齡又樂讀。
臺灣歷史知多少主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	10月開館時間	藉由臺灣生日讓您認識留名青史的臺灣作家。
心靈捕手主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	11月開館時間	年終將屆，年底大掃除心靈也一起大掃除吧。
歲末感恩鼠尾巴主題書展	無需報名	開館時間	圖書館 3樓	有興趣民眾	無	12月開館時間	最後一個月來一起煮大餐吃好料、居家收納吧。

PS：請加入 FB「臺南市善化區圖書館」粉絲專頁獲得最新消息喔！

藝文研習班

靜心靜坐班 (因疫情課程暫停中)	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週一 19:20 至 20:50	圖書館 4樓 A 教室	有興趣 民眾	費用：不收報名費 參加人數：至多 40人	(因疫情課程暫停中) 每週一 19:20-20:50	指導：葉金田老師
親子讀經班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週五 19:20 至 20:50	圖書館 4樓 E 教室	幼兒園 2 歲 至國小六年 級生	費用：不收報名費 參加人數：至 多 40 人	每週五 19:20-20:50	1. 指導：讀經志工老師團 2. 新生詳問課程可電洽林老師 0973-078-376 或吳老師 0985-223-551 3. 讀經好處：兒童讀經能訓練兒童的記憶力，收束兒童的玩動心，增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力，更可以在默默之中啟發人生智慧，促成人格的全面影響。 10月9日(星期五)國定假日連假不排課

書法早班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 09:30 至 11:30	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期：12 堂 費用：2,000 元 參加人數：滿 10 人開班，最 多收至 22 人。		1. 課程指導：汪崇楹老師 2. 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。
書法午班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 14:00 至 16:00	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期：12 堂 費用：2,000 元 參加人數：滿 10 人開班，最 多收至 22 人。	(第一期) ◎7月 1、8、15、22、29 日 ◎8月 5、12、19、26 日 ◎9月 2、9、16 日 (第二期) ◎10月 7、14、21、28 日 ◎11月 4、11、18、25 日 ◎12月 2、9、16、23 日	
書法晚班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館 4 樓 A 教室	年滿 18 歲 以上	每三個月一期 一期：12 堂 費用：2,000 元 參加人數：滿 20 人開班，最 多收至 22 人。		

兒童美術班 A班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週六 09:00 至 10:30	圖書館 4樓E教室	幼兒園 大班至 小六	每三個月一期 一期：10堂 費用：2000元 參加人數： 滿10人開班， 最多收至15 人。	(第一期) ◎7月4、11、18、25日 ◎8月1、8、15、22、29日 ◎9月5日 (第二期) ◎10月17、24、31日 ◎11月7、14、21、28日 ◎12月5、12、19日	1. 課程指導：吳家慧老師 信箱：ivy251931@gmail.com (長榮大學美術學系碩士班畢業) (1)2016大墩美展 雕塑類 第三名 (2)2014桃城美展 雕塑類 入選 (3)2014台南美展立體造型類 佳作 2. 課程內容： 本班課程內容為引導兒童學習多媒材應用進行藝術創作活動。平面繪畫單元以蠟筆、水彩、水墨依不同主題練習繪畫基本技法。立體塑造單元以黏土及陶土等多種媒材進行雕塑及彩繪，引導學童進行多樣貌的藝術創作。 10月01日(星期四)中秋節國定假日連假不排課 10月10日(星期日)國慶日國定假日不上課
兒童美術班 B班		每週六 10:30 至 12:00					
台語文化班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週四 19:20 至 20:50	圖書館 4樓A教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：12堂 費用：120元 參加人數： 滿15人開班， 最多收至30 人。	(第一期) ◎7月2、9、16、23、30日 ◎8月6、13、20、27日 ◎9月3、10、17日 (第二期) ◎10月8、15、22、29日 ◎11月5、12、19、26日 ◎12月3、10、17、24日	1.課程指導：黃良成老師(國小校長退休) 2.課程目標： (1).培養疼惜鄉土母語情懷，愛台灣從講台語做起。 (2).學習台語文化，傳承祖先智慧，欣賞聲調音韻。 (3).學習古文、詩詞、台灣俗諺語，朗讀台語文章。 (4).學習台語字音字形，達到可以聽說讀寫之目標。 3.授課內容： (1).第一堂：開業典禮(始業式)、討論進度表俗課程內容、台語文言話、認捌台語語詞、台語音標(八聲七調)練習、台灣俗諺語(1)。 (2).第二至十二堂：依序如下之課程穿插延續進度： A.台語文言話、台語常用語詞、台語音標練習。 B.唱歌謠捌台語、華台語對照、台文朗讀。 C.台灣俗諺語、歌謠、孽謫仔話。 D.結婚賀詞四句聯、喜酒婚宴四句聯。 E.千金譜-第1章、古早歌詞話、台語笑談代。 F.台灣民間文學--周公鬥法桃花女1。 G.迎親禮俗的典故由來、迎親婚禮的風俗。 H.台灣三字經--概論、台語吟唐詩、台語歌謠。 I.禮記-禮運大同篇、古文詩詞選讀。 J.最新台灣三字經--語言、河溪。 K.文白異讀語詞造句練習(一字多音)。 10月1日(星期四)中秋節國定假日不上課

日本語會話 基礎班 (於 6 月報名)	7~9 月	每週二 18:50 至 20:50	圖書館 4 樓 A 教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：10 堂 費用：2,200 元 參加人數： 滿 10 人開班， 最多收至 15 人。	◎7 月 7、14、21 日 ◎8 月 4、11、18 日 ◎9 月 1、8、15、22 日	7-9 月課程內容： 1.課程指導：山本美奈老師 0919-855-659 2.課程內容： (1)、初級 50 音平假名學習及相關單字應用。 (2)、50 音平假名使用及日常對話講解。 (3)、日常生活用語（文法解說） (4)、日文情境式會話練習 (5)、由基礎 50 音平假名開始教學，歡迎無基 礎有意要學日文的同學踴躍參加喔，有學過 50 音且想要複習的同學也大歡迎喔。 7 月 28 日(星期二)清潔日休館不上課 8 月 25 日(星期二)清潔日休館不上課 9 月 29 日(星期二)清潔日休館不上課
日本語會話 進階班 (於 9 月報名)	10~12 月	每週二 18:50 至 20:50	圖書館 4 樓 A 教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：10 堂 費用：2,200 元 參加人數： 滿 10 人開班， 最多收至 15 人。	◎10 月 6、13、20 日 ◎11 月 3、10、17 日 ◎12 月 1、8、15、22 日	10-12 月課程內容： 1.課程指導：山本美奈老師 0919-855-659 2.課程內容： (1)、延續 50 音片假名及相關單字應用。 (2)、50 音片假名使用及日常對話講解。 (3)、日常生活用語（文法解說） (4)、日文情境式會話練習 (5)、進階課程為已上過 50 音平假名的課程， 新同學若對片假名熟悉想預習的也大歡迎 喔。 10 月 27 日(星期二)清潔日不上課 11 月 24 日(星期二)清潔日不上課 12 月 29 日(星期二)清潔日不上課

心靈瑜珈班							
活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備 註
瑜珈早班	7~9 月 (第一期) 10~12 月 (第二期)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4 樓 C 教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期：24 堂課 費用：每期 2,400 元 人 數：滿 17 人開班， 最多收至 26 人。	(第一期) ◎7 月 6、8、13、15、20、22、27、 29 日 ◎8 月 3、5、10、12、17、19、24、 26、31 日 ◎9 月 2、7、9、14、16、21、23 日 (第二期) ◎10 月 5、7、12、14、19、21、 26、28 日 ◎11 月 2、4、9、11、16、18、23、 25、30 日 ◎12 月 2、7、9、14、16、21、23 日	1. 課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制 呼吸能使筋骨適當伸展，求身體平衡， 內在體能變好，身體含氧量及活力也會 讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族，只 要把握『天天十分鐘，勝過一小時』的 原則，持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的 健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理

瑜珈晚班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週二、四 19:00 至 20:30 (每月清潔日 不排課)	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:22堂課 費用:每期2,200元 人數:滿17人開班, 最多收至22人。	(第一期) ◎7月2、7、9、14、16、21、23、 30日 ◎8月4、6、11、13、18、20、27 日 ◎9月1、3、8、10、15、17、22 日 (第二期) ◎10月6、8、13、15、20、22、 29日 ◎11月3、5、10、12、17、19、 26日 ◎12月1、3、8、10、15、17、22、 24日	1. 課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容: 在心靈瑜珈中,專注呼吸很重要,控制 呼吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡, 內在體能變好,身體含氧量及活力也會 讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只 要把握『天天十分鐘,勝過一小時』的 原則,持之以恆,就能享用瑜珈帶給你的 健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理 7月28日(星期二)清潔日休館不上課 8月25日(星期二)清潔日休館不上課 9月29日(星期二)清潔日休館不上課 10月01日(星期四)中秋節國定假日不上課 10月27日(星期二)清潔日休館不上課 11月24日(星期二)清潔日休館不上課 12月29日(星期二)清潔日休館不上課
------	----------------------------------	--	------------------	--------	--	--	---

肌力塑身墊上核心班

肌力塑身 墊上核心 班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週 二、四 09:40 至 11:10	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:24堂 費用:3,000元 人數:滿13人開 班,最多收至20人。	(第一期) ◎7月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎8月4、6、11、13、18、20、25、 27日 ◎9月1、3、8、10、15、17、22日 (第二期) ◎10月6、8、13、15、20、22、28、 29日 ◎11月3、5、10、12、17、19、24、 26日 ◎12月1、3、8、10、15、17、22、 24日	1. 課程指導:王淑芬老師/Vickie 0919-133-341 2. 課程內容: 欲上課學員可先致電老師了解課程內容 (1)、Zumba 有氧 無需任何舞蹈基礎,結合拉丁美洲和國 際音樂、充滿活力及高效熱絡奔放的低 衝擊有氧舞蹈健身運動,透過徐疾有致 的動作,能塑造肌肉線條,更達至消脂 的作用。 (2)、墊上核心 結合瑜珈姿勢、皮拉提斯的調節、傳統 體適能地板原則和舞蹈動作的多元化訓 練運動。訓練主要可提高肌耐力、強化 核心肌群、矯正姿勢、調整肌肉品質與 線條還可改善呼吸整合情緒。 3. 需自備服裝、乾淨鞋底運動鞋及瑜珈 墊。 10月01日(星期四)中秋節國定假日不上課
-------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------	--------	---	--	--

養身經絡拳瑜珈班

養身經絡拳 瑜珈班 (於9月報名)	10~12月	每週 一 19:00 至 20:30 六 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每三個月一期 一期:24堂 費用:2,400元 人數:滿17人開 班,最多收至26人。	◎10月3、5、12、17、19、24、26、 31日 ◎11月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎12月5、7、12、14、19、21、26 日	1. 課程指導:吳媚香老師 0956-014-918 (新化社大專業瑜珈老師) 2. 課程內容: 運用神奇的雙手,以不同的柔、勁拳法與 力道強度敲打、連結全身各系統器官之經 絡或經穴上,產生振動之振波,可刺激經 絡深層處來保養身體,並輔以瑜珈動作, 達到維持健康的功效。 10月10日(星期六)雙十節國定假日不上課
-------------------------	--------	--	------------------	--------	---	---	---