

## 臺南市善化區圖書館 107 年下半年藝文推廣活動簡章

一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，推廣圖書館利用教育，以建立祥和書香社會。

二、主辦單位：臺南市善化區公所

三、承辦單位：善化區圖書館

四、期間：107 年 7-12 月

五、報名方式：參加者請至圖書館服務台報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)

六、報名地點：善化區圖書館 3 樓(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299)

### 七、藝文研習班注意事項：

1. 請至圖書館櫃檯報名及繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 如遇颱風等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知。
5. 各班報名期間為每年 3、6、9、12 月為受理下一期課程報名之時間；瑜珈班為開課的前一個月。
6. 開班後退出者，按上課比例退費；另不受理中途插班。
7. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
8. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之事由致無法上課者，除依第六項規定無法退費外，亦不提供補課。
9. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

八、活動地點：如下表

九、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	7~12 月	開館時間	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小六年級以下	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	1. 參加本館所舉辦之表演藝術、閱讀推廣、影片欣賞、志工爸媽說故事、研習等藝文活動。 2. 介紹親朋好友辦理借閱證者。 3. 點數計算辦法： (1). 凡辦理借閱證者(含介紹人)每人給 3 點。一次借閱圖書三冊給予 1 點。借閱圖書於還書時繳交讀書心得者，每篇 1 點(同本書不得重複繳交，讀書心得由圖書館統一保管，圖書館並有展覽、攝影、刊登及出版等權益。)參加圖書館各項動，二小時以內給予 1 點認證，二小時以上給予 2 點認證(同一活動不可重複登入，一場次最多登錄 2 點)。 (2). 集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 4. 獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	7~12 月	每週一公布題目及公布上週答案	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1. 凡公、私立小學學生皆可參加。 2. 本館閱覽室各類圖書為範圍。 3. 每週一於圖書館兒童室公布題目及公布上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4. 獎勵辦法：每答對一題，給予集點 2 點，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 5. 獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
愛的書庫閱讀活動	7~12 月	每週一至週五	臺南市轄區內國小	師生	費用：全免 參加人數：不限	無	1. 以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2. 辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3. 圖書館備有書箱，每箱備有 40 本書，以箱為單位出借圖書。 4. 每班每次可借閱 2~3 箱，借閱期間為 2 個月。 5. 借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6. 借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序(請事先電話聯繫)即可。

社區閱讀書香活動	7~12月	每週一至每週五	本區各社區發展協會	社區內區民	費用：全免 參加人數：以社區為單位	無	1.以社區為單位，向圖書館辦理「團體借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人填寫「臺南市公共圖書館團體閱覽證申請書」。 3.圖書館備有書箱，以箱為單位出借圖書。 4.每張團體借閱證可借200本書，借閱期間為二個月。 5.借閱辦理完畢後，由館方送達指定地點，圖書更換亦同。
班訪	7~12月	每週一至週日 8:30至16:30	圖書館 3樓	凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等。	費用：全免 參加人數：以班為單位提出申請	無	1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公私立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式： (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。
志工說故事	7~12月	每週日 9:30至10:30	圖書館 3樓0-5歲嬰幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：100人	無	參加志工說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章1點。
電影欣賞	7~12月	每週日 10:30至12:00	圖書館 3樓0-5歲嬰幼兒閱讀區	有興趣民眾	免費觀賞	無	1.每月公布片名。 2.參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
<b>活動名稱</b>	<b>開始報名時間</b>	<b>活動時間</b>	<b>地點</b>	<b>對象</b>	<b>費用及招收人數</b>	<b>上課日期及時間</b>	<b>備註</b>
好書交換活動	無需報名 活動時間至現場參加	7月15日(星期日) 10:00-16:00	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：約600人	7月15日(星期日) 10:00-16:00	民眾可將家裡閱讀過的圖書，送到本區圖書館，由圖書館發給「換書卡」，憑以換書，一本換一本。
親子黏土活動	7月12日(星期四) 起電話報名，請於一到五早上9-12時 電洽牛庄社區發展協會 06-5830536或楊小姐手機 0986-793810。	8月12日(星期日) 10:00-12:10	牛庄社區發展協會(地址：臺南市善化區牛庄里138-2號)	親子一組(指家長、子女各1位，家長為祖母或爸媽1位，子女指現為大班以上學生)	費用：全免 參加人數：25組共50人	8月12日(星期日) 10:00-12:10	邀請專業黏土Emi老師與親子一起黏黏看、動手捏一捏，一組可帶回一份實用的黏土作品。
熟齡族講座及樂齡書展	8月2日(星期四) 開館時間	9月2日(星期日) 09:00-12:10	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：60人	9月2日(星期日) 09:00-12:10	邀請熟齡族專家討論有關熟齡族的相關議題，並搭配樂齡書展。
青少年閱讀講座及青少年書展	8月16日(星期四) 開館時間	9月16日(星期日) 10:00-12:10	圖書館 4樓A教室	國高中學生及對議題有興趣之一般民眾	費用：全免 參加人數：50人	9月16日(星期日) 10:00-12:10	邀請青少年專家討論有關青少年閱讀的相關議題，有興趣民眾皆可參加，搭配青少年書展。
親子講座及手作DIY活動+「親子教養一起來」書展	9月21日(星期五) 開館時間	107年10月21日(星期日) 09:00-12:10	圖書館 4樓A教室	親子一組(指祖父母或爸媽和小學生低中年級生一組)	費用：全免 參加人數：30組共60人	10月21日(星期日) 09:00-12:10	邀請親子專家講述親子議題，於講座後進行手工DIY活動讓親子共度歡樂時光，並搭配「親子教養一起來」書展。

藝文研習班							
靜心靜坐班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週一 19:20 至 20:50	圖書館 4樓A教室	有興趣 民眾	費用：費用全免 參加人數：至多 40人	每週一 19:20-20:50	1.指導：葉金田老師 2.9/24(一)中秋節國定假日不上課
育麟讀書會	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 19:20 至 20:50	圖書館 4樓E教室	幼稚園至國 小六年級生	費用：全免 參加人數：至 多30人	每週三 19:20-20:50	1. 指導：讀經志工老師團 2. 新生詳問課程可電洽林老師 0933-276-521 或蘇老師 0912-012-571 3. 讀經好處：兒童讀經能訓練兒童的記憶力，收束兒童的玩動心，增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力，更可以在默默之中啟發人生智慧，促成人格的全面影響。 4. 10/10(三)國慶日國定假日不上課

書法午班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 14:00 至 16:00	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 10人開班，最 多收至22人。	(第一期) ◎7月4、11、18、25日 ◎8月1、8、15、22、29日 ◎9月5、12、19日 (第二期) ◎10月3、17、24、31日 ◎11月7、14、21、28日 ◎12月5、12、19、26日	1. 課程指導：汪崇楹老師 2. 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。 3. 10/10(三)國慶日國定假日不上課
書法晚班	7~9月 (第一期) 10~12月 (第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 20人開班，最 多收至22人。	(第一期) ◎7月4、11、18、25日 ◎8月1、8、15、22、29日 ◎9月5、12、19日 (第二期) ◎10月3、17、24、31日 ◎11月7、14、21、28日 ◎12月5、12、19、26日	1. 課程指導：汪崇楹老師 2. 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。 3. 10/10(三)國慶日國定假日不上課

台語文化班	6~8月 (第一期) 已於6月7日試辦上課  10~12月 (第二期)	每週四 19:20 至 20:50	圖書館 4樓A教室	有興趣民 眾，年齡不 拘。	每三個月一期 一期：12堂 費用：120元 參加人數：滿 15人開班， 最多收至30人	(第一期) ◎6月7、14、21、28日 ◎7月5、12、19、26日 ◎8月2、9、16、23日 (第二期) ◎10月4、11、18、25日 ◎11月1、8、15、22、29日 ◎12月6、13、20日	1.課程指導：黃良成老師(國小校長退休) 2.課程目標： (1).培養疼惜鄉土母語情懷，愛台灣從講台語做起。 (2).學習台語文化，傳承祖先智慧，欣賞聲調音韻。 (3).學習古文、詩詞、台灣俗諺語，朗讀台語文章。 (4).學習台語字音字形，達到可以聽說讀寫之目標。 3.授課內容： (1).第一堂：開業典禮(始業式)、討論進度表俗課程內容、台語文言話、認捌台語語詞、台語音標(八聲七調)練習、台灣俗諺語(1)。 (2).第二至十二堂：依序如下之課程穿插延續進度： A.台語文言話、台語常用語詞、台語音標練習。 B.唱歌謠捌台語、華台語對照、台文朗讀。 C.台灣俗諺語、歌謠、孽謔仔話。 D.結婚賀詞四句聯、喜酒婚宴四句聯。 E.千金譜-第1章、古早歌詞話、台語笑談代。 F.台灣民間文學--周公鬥法桃花女1。 G.迎親禮俗的典故由來、迎親婚禮的風俗。 H.台灣三字經--概論、台語吟唐詩、台語歌謠。 I.禮記-禮運大同篇、古文詩詞選讀。 J.最新台灣三字經--語言、河溪。 K.文白異讀語詞造句練習(一字多音)。
兒童美術班 A班	7~9月 (第一期)  10~12月 (第二期)	每週六 09:00 至 10:30	圖書館 4樓E教室	幼稚園 大班至 小六	每三個月一期 一期：10堂 費用：2000元 參加人數：滿 12人開班	(第一期) ◎7月7、14、21、28日 ◎8月4、11、18、25日 ◎9月1、8日 (第二期) ◎10月6、13、20、27日 ◎11月3、10、17日 ◎12月1、8、15日	1.課程指導：楊慧華老師 (長榮大學美術學系碩士班) (1)2018全國美術展水墨類入選 (2)2017全國美術展雕塑類入選 2017臺灣工藝競賽入選 (3)2016臺南美展台南獎(東方媒材) 臺南美展立體造型類優選 南美展雕塑優選 (4)2015南美展市長獎(水墨) 臺南美展立體造型佳作 (5)2014南美展南美獎(水墨) 南美展雕塑優選 (6)2013中部美展雕塑優選 2.課程內容： 本班課程內容為引導兒童學習多媒材應用進行藝術創作活動。平面繪畫單元以蠟筆、水彩、水墨依不同主題練習繪畫基本技法。立體塑造單元以黏土及陶土等多種媒材進行雕塑及彩繪，引導學童進行多樣貌的藝術創作。 3.11/24(六)中華民國直轄市長及縣市長選舉日不上課
兒童美術班 B班		每週六 10:30 至 12:00					

### 心靈瑜珈

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
心靈瑜珈 基礎班A班	7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:10-11月)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的成人	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿17人開班, 最多收至26人。	(第一期) ◎7月2、4、9、11、16、18、23、 25、30日 ◎8月1、6、8、13、15、20、22 日 (第二期) ◎9月3、5、10、12、17、19、26 日 ◎10月1、3、8、15、17、22、24、 29、31日 (第三期) ◎11月5、7、12、14、19、21、 26、28日 ◎12月3、5、10、12、17、19、 24、26日	1. 課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容: 在心靈瑜珈中,專注呼吸很重要,控制呼吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡,內在體能變好,身體含氧量及活力也會讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只要把握『天天十分鐘,勝過一小時』的原則,持之以恆,就能享用瑜珈帶給你的健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理 4. <b>9/24(一)中秋節國定假日不上課</b> 5. <b>10/10(三)國慶日國定假日不上課</b>
心靈瑜珈 基礎班B班	7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週三、五 18:30 至 20:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的成人	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿17人開班, 最多收至22人。	(第一期) ◎7月4、6、11、13、18、20、25、 27日 ◎8月1、3、8、10、15、17、22、 24日 (第二期) ◎9月5、7、12、14、19、21、26、 28日 ◎10月3、5、12、17、19、24、 26、31日 (第三期) ◎11月2、7、9、14、16、21、23、 28、30日 ◎12月5、7、12、14、19、21、 26日	1. 課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 2. 課程內容: 在心靈瑜珈中,專注呼吸很重要,控制呼吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡,內在體能變好,身體含氧量及活力也會讓心理獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只要把握『天天十分鐘,勝過一小時』的原則,持之以恆,就能享用瑜珈帶給你的健康與青春。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理 4. <b>10/10(三)國慶日國定假日不上課</b>

### 基礎瑜珈

活動名稱	期/日	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
基礎瑜珈 A	7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週二、四 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:1,500元 人數:滿22人開班 最多收至30人	(第一期) ◎7月3、5、10、12、17、19、 24、26、31日 ◎8月2、7、9、14、16、21、 23日 (第二期) ◎9月4、6、11、13、18、20、 25、27日 ◎10月2、4、9、11、16、18、 23、25日 (第三期) ◎11月1、6、8、13、15、20、 22、27、29日 ◎12月4、6、11、13、18、 20、25日	1. 課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 2. 課程內容: 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 3. 瑜珈墊及服裝費用為學員自理
瑜珈C-1	107年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週二、四 17:50 至 19:20	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。		
瑜珈C-2	107年 7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週二、四 19:25 至 20:55	圖書館 4樓C教室	有興趣的民眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。		

瑜珈D	7~12月 (第一期:7-8月) (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週六、日 08:30 至 10:00	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂 費用:1,500元 人數:滿22人開 班,最多收至30人。	<p>(第一期) ◎7月1、7、8、14、15、21、 22、28、29日 ◎8月4、5、11、12、18、19、 25日 (第二期) ◎9月1、2、8、9、15、16、 22、23、29、30日 ◎10月6、7、13、14、20、 21日 (第三期) ◎11月3、4、10、11、17、18、 25日 ◎12月1、2、8、9、15、16、 22、23、29日</p>	<p>1.課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 2.課程內容: 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 3.瑜珈墊及服裝費用為學員自理 4.11/24(六)中華民國直轄市長及縣市長 選舉日不上課</p>
-----	--	------------------------------	------------------	------------	---	--	--

### 肌力塑身墊上核心

肌力塑身 墊上核心 班	7~12月 (第一期:7-8月) <u>導師例休不開班</u> (第二期:9-10月) (第三期:11-12月)	每週 二、四 09:40 至 11:10	圖書館 4樓C教 室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂 費用:2,000元 人數:滿13人開 班,最多收至20人。	<p>(第一期) ◎不上課 (第二期) ◎9月4、6、11、13、18、20、 25、27日 ◎10月2、4、9、11、16、18、 23、25日 (第三期) ◎11月1、6、8、13、15、20、 22、27、29日 ◎12月4、6、11、13、18、20、 25日</p>	<p>1. 課程指導:王淑芬老師/Vickie 0919-133-341 2. 課程內容: 新生可先至上課現場了解上課情況 (1)、Zumba 有氧 無需任何舞蹈基礎,結合拉丁美洲和 國際音樂、充滿活力及高效熱絡奔放 的低衝擊有氧舞蹈健身運動,透過徐 疾有致的動作,能塑造肌肉線條,更 達至消脂的作用。 (2)、墊上核心 結合瑜珈姿勢、皮拉提斯的調節、傳 統體適能地板原則和舞蹈動作的多元 化訓練運動。訓練主要可提高肌耐 力、強化核心肌群、矯正姿勢、調整 肌肉品質與線條還可改善呼吸整合情 緒。 3. 需自備服裝、乾淨鞋底運動鞋及瑜珈 墊 PS:本課程固定於每年1-2月及7-8月 因導師例休不開班。</p>
-------------------	--	----------------------------------	------------------	------------	---	--	--