

臺南市善化區圖書館 107 年上半年藝文推廣活動簡章

一、宗旨：為提升區民生活品質，倡導正當休閒活動，推廣圖書館利用教育，以建立祥和書香社會。

二、主辦單位：臺南市善化區公所

三、承辦單位：善化區圖書館

四、期間：107 年 1-6 月

五、報名方式：參加者請至圖書館服務台報名(不受理預先電話報名或要求預留名額)

六、報名地點：善化區圖書館 3 樓(台南市善化區中山路 377 號 3 樓)(電話：06-5810299)

七、藝文研習班注意事項：

1. 請至圖書館櫃檯報名及繳費並索取收據，請儘量自備剛好的報名費，收據請妥善保管。
2. 請務必全程參與。(全程參與者於申請後發給終身學習認證時數)
3. 本報名表已註明上課日期，不再另行通知。
4. 如遇颱風天等特殊情形致圖書館休館無法上課者，請依臺南市政府公告為主，不再另行通知。
5. 各班報名期間為每年 3、6、9、12 月為受理下一期課程報名之時間；瑜珈班為開課的前一個月。
6. 開班後退出者，按上課比例退費；另不受理中途插班。
7. 藝文研習班教室，請勿攜帶食物飲料等入內。
8. 學員於開班上課後，因非可歸責於圖書館之事由致無法上課者，除依第六項規定無法退費外，亦不提供補課。
9. 本館收取報名費，純為代收代付性質，並不包含材料費、班費或講義等費用，各藝文班所需上述費用者，由老師於第一堂上課統一向學員說明後收繳。

八、活動地點：如下表

九、各項活動對象、費用及招收人數：如下表

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
快樂學習集點活動	107 年 1~6 月	開館時間	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小六年級以下	費用：全免 參加人數：不限 獎勵：以圖書館現場集點辦法為準	無	內容(下述二點皆可參加集點活動)： 1.參加本館所舉辦之表演藝術、閱讀推廣、影片欣賞、志工爸媽說故事、研習等藝文活動。 2.介紹親朋好友辦理借閱證者。 ◎點數計算辦法： 1.凡辦理借閱證者(含介紹人)每人給 3 點。 一次借閱圖書三冊者給予 1 點。借閱圖書於還書時繳交讀書心得者，每篇 1 點(同本書不得重複繳交，讀書心得由圖書館統一保管，圖書館並有展覽、攝影、刊登及出版等權益)。參加圖書館各項活動，二小時以內給予 1 點認證，二小時以上給予 2 點認證(同一活動不可重複登入，一場次最多登錄 2 點)。 2.集點需由圖書館簽章，否則點數不予計算。 ◎獎項以現場為主，一經兌換即不可更換。
小博士信箱	107 年 1~6 月	每週一公布題目及公布上週答案	圖書館 3 樓兒童書庫區	國小兒童	獎勵：以圖書館現場集點規則為準	無	1.凡公、私立小學學生皆可參加。 2.本館閱覽室各類圖書為範圍。 3.每週一於圖書館兒童室公布題目及公布上週答案及答對者名單(分低、中、高年級)。 4.獎勵辦法：每答對一題，給予集點 2 點，累積一定點數後，可兌換獎品乙份。 ◎獎項以現場提供為主，一經兌換即不可更換。
愛的書庫閱讀活動	107 年 1~6 月	每週一至週五	臺南市轄區內國小	師生	費用：全免 參加人數：不限	無	活動內容及方式： 1.以班為單位，向圖書館辦理「班級借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人或指定管理人備妥身分證影印本，至圖書館服務台填寫申請書一份辦理即可。 3.圖書館備有書箱，每箱備有 40 本書，以箱為單位出借圖書。 4.每班每次可借閱 2~3 箱，借閱期間為 2 個月。 5.借閱辦理完畢後由館方送達指定地點，還書時亦同。 6.借閱期限到期，借閱班級可自行交換書箱，僅須向圖書館櫃檯辦理互借程序(請事先電話聯繫)即可。
社區閱讀書香活動	107 年 1~6 月	每週一至每週五	本區各社區發展協會	社區內區民	費用：全免 參加人數：以社區為單位	無	活動內容及方式： 1.以社區為單位，向圖書館辦理「團體借閱證」方式借閱。 2.辦證方式：請單位負責人填寫「臺南市公共圖書館團體閱覽證申請書」 3.圖書館備有書箱，以箱為單位出借圖書。 4.每張團體借閱證可借 100 本書，借閱期間為二個月。 5.借閱辦理完畢後，由館方送達指定地點，圖書更換亦同。

班訪	107年 1~6月	每週一至 週日 8:30 至 16:30	圖書館 3樓	凡公立幼 稚園、托兒 所、補習班、 課輔班及外 配班等。	費用：全免 參加人數：以 班為單位提 出申請	無	1.目的：善化區圖書館為推廣圖書館利用及增進民眾認識圖書館，特訂定本要點。 2.對象：凡公立幼稚園、托兒所、補習班、課輔班及外配班等皆可提出申請，申請時以班級為單位，由任課老師代表申請。申請前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 3.申請方式：請任課老師於預定班訪日一周前，以電話或傳真方式，提出申請(申請表可上圖書館網站直接下載)。 4.實施方式 (1)班訪活動原則以於圖書館內進行解說。 (2)班訪內容為圖書館所提供之各項服務，申請者可視其需求於申請表上填選。
志工 說故事	107年 1~6月	每週日 9:30 至 10:30	圖書館 3樓0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	費用：全免 參加人數： 100人	無	◎參加志工說故事活動後，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章1點。
電影欣賞	107年 1~6月	每週日 10:30 至 12:00	圖書館 3樓0-5歲嬰 幼兒閱讀區	有興趣民眾	免費觀賞	無	◎每月公佈片名 ◎參加「電影欣賞」活動者，可於「榮譽集點卡」蓋善化圖書館集點章2點。
活動名稱	開始報名時間	活動時間	地點	對象	費用及 招收人數	上課日期及時間	備 註
春聯贈送活動	無需報名 活動時間 至現場參 加	107年1 月21日 (星期日) 9:00- 11:00	善化區內6處 地點	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：約 700人	107年1月21日 (星期日) 9:00-11:00	由圖書館書法班老師帶領書法班35位學員於6處活動地點現場揮毫書寫春聯，供有興趣民眾索取。
電子資源利用指導	107年2 月21日 (星期三) 開館時間	107年3 月18日 (星期日) 09:00- 09:30	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數： 20人	107年3月18日 (星期日) 09:00-09:30	由本館館員進行臺南市公共圖書館網站電子資源利用指導，並於會後進行有獎問答。
世界書香日 書展	無需報名	107年4 月15-30 日	圖書館3樓	有興趣民眾	費用：全免	107年4月15-30日開館時間	辦理世界書香日書展，讓大家一起關注閱讀、出版及智慧權益的發展，達到發展閱讀的目的。
旅遊+閱讀 GO講座	活動辦理 前一個月 (依圖書 館公告)	107年5 月(擇一 六日辦 理)	圖書館 4樓A教室	有興趣民眾	費用：全免 參加人數：30 人	107年5月(擇一六日辦理) 10:00-12:10	與賴本源文教基金會合辦，邀請專業講師分享旅遊的趣聞，並搭配旅遊書展。
鐵道老照片 展	無需報名	107年6 月15-30 日	圖書館3樓	有興趣民眾	費用：全免	107年6月15-30日開館時間	鐵道的發展促進了台灣早期的經濟發展，不論是運送物品或旅途的交通，都提供安全及便利的服務，本次鐵道老照片展展出台灣早期的火車頭及鐵道等相關照片，邀請大家一起瀏覽照片，回味那段經濟起飛的時代。
藝文研習班							
靜心靜坐班	107年 1~3月 (第一期) 107年 4~6月 (第二期)	每週一 19:30 至 21:00	圖書館 4樓A教室	有興趣 民眾	費用：費用全免 參加人數：至多 40人	每週一 19:30-21:00	指導：葉金田老師 ◎1/1(一)元旦國定假日不上課 ◎2/19(一)農曆初四國定假日不上課 ◎6/18(一)端午節國定假日不上課
育麟讀書會	107年 1~3月 (第一期) 107年 4~6月 (第二期)	每週三 19:30 至 21:00	圖書館 4樓E教室	幼稚園至國 小六年級生	費用：全免 參加人數：至 多30人	每週三 19:30-21:00	指導：讀經志工老師團 新生詳問課程可電洽林老師 0933-276-521 蘇老師 0912-012-571 讀經好處：兒童讀經能訓練兒童的記憶力，收束兒童的玩動心，增進專注力、學習力、理解力、表達力、提高中文說話、閱讀、寫作能力，更可以在默默之中啟發人生智慧，促成人格的全面影響。 ◎2/28(三)228國定假日不上課 ◎4/4(三)兒童節國定假日不上課
書法午班	107年 1~3月 (第一期) 107年 4~6月 (第二期)	每週三 14:00 至 16:00	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿6 人開班，最多 收至22人。	上課日期： (第一期) ◎1月3、10、17、24、31 日 ◎2月7、14、21日 ◎3月7、14、21、28日 (第二期) ◎4月11、18、25日 ◎5月2、9、16、23、30 日 ◎6月6、13、20、27日	課程指導：汪崇楹老師 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體，以及書論。 ◎2/28(三)228國定假日不上課 ◎4/4(三)兒童節國定假日不上課

書法晚班	107年 1~3月 (第一期) 107年 4~6月 (第二期)	每週三 18:30 至 20:30	圖書館4樓 A教室	年滿 18歲 以上	每三個月一期 一期：12堂 費用：2,000元 參加人數：滿 20人開班，最 多收至22人。	上課日期： (第一期) ◎1月3、10、17、24、31 日 ◎2月7、14、21日 ◎3月7、14、21、28日 (第二期) ◎4月11、18、25日 ◎5月2、9、16、23、30 日 ◎6月6、13、20、27日	課程指導：汪崇楹老師 課程內容： 由行書入門，再進入楷、草、隸、篆各書體， 以及書論。 ◎2/28(三)228 國定假日不上課 ◎4/4(三)兒童節國定假日不上課
兒童美術班 A班		每週六 09:00 至 10:30					課程指導：楊慧華老師 長榮大學美術學系 碩士班 2016 臺南美展台南獎(東方媒材) 臺南美展立體造型類優選 南美展雕塑優選 2015 南美展市長獎(水墨) 臺南美展立體造型佳作 2014 南美展南美獎(水墨) 南美展雕塑優選 2013 中部美展雕塑優選 美術班課程內容： 本班課程內容為引導兒童學習多媒材應用進 行藝術創作活動。平面繪畫單元以蠟筆、水 彩、水墨依不同主題練習繪畫基本技法。立 體塑造單元以黏土及陶土等多種媒材進行雕 塑及彩繪，引導學童進行多樣貌的藝術創作。 ◎2/17(六)農曆初二國定假日不上課 ◎4/7(六)兒童節及清明節彈性連假不上課
兒童美術班 B班	107年 1~3月 (第一期) 107年 4~6月 (第二期)	每週六 10:30 至 12:00	圖書館 4樓E教室	幼稚園 大班至 小六	每三個月一期 一期：10堂 費用：2000元 參加人數：滿 12人開班	上課日期： (第一期) ◎1月6、13、20、27日 ◎2月3、10、24日 ◎3月3、10、17日 (第二期) ◎4月14、21、28日 ◎5月5、12、19、26日 ◎6月2、9、16日	

心靈瑜珈							
活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
心靈瑜珈 基礎班A班	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週一、三 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教 室	有興趣的成人	每兩個月一期 一期：16堂課 費用：每期1,500元 人數：滿17人開班， 最多收至26人。	上課日期： (第一期) ◎1月3、8、10、15、17、22、24、 29、31日 ◎2月5、7、12、14、21、26日 ◎3月5日 (第二期) ◎3月7、12、14、19、21、26、 28日 ◎4月2、9、11、16、18、23、25、 30日 ◎5月2日 (第三期) ◎5月7、9、14、16、21、23、28、 30日 ◎6月4、6、11、13、20、25、27 日 ◎7月2日	課程指導：陳碧玉老師 0919-145-072 基礎瑜珈課程內容： 在心靈瑜珈中，專注呼吸很重要，控制呼 吸能使筋骨適當伸展，求身體平衡，內在 體能變好，身體含氧量及活力也會讓心理 獲得平靜。 不管你是忙碌一族，還是懶人一族，只要 把握『天天十分鐘，勝過一小時』的原則， 持之以恆，就能享用瑜珈帶給你的健康與 青春。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎1/1(一)元旦國定假日不上課 ◎2/19(一)農曆初四國定假日不上課 ◎2/28(三)228 國定假日不上課 ◎4/4(三)兒童節國定假日不上課 ◎6/18(一)端午節國定假日不上課

心靈瑜珈 基礎班B班	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週三、五 18:30 至 20:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的成人	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿17人開班, 最多收至22人。	上課日期: (第一期) ◎1月3、5、10、12、17、19、24、 26、31日 ◎2月2、7、9、14、21、23日 ◎3月2日 (第二期) ◎3月7、9、14、16、21、23、28、 30日 ◎4月11、13、18、20、25、27 日 ◎5月2、4日 (第三期) ◎5月9、11、16、18、23、25、 30日 ◎6月1、6、8、13、15、20、22、 27、29日	課程指導:陳碧玉老師 0919-145-072 基礎瑜珈課程內容: 在心靈瑜珈中,專注呼吸很重要,控制呼 吸能使筋骨適當伸展,求身體平衡,內在 體能變好,身體含氧量及活力也會讓心理 獲得平靜。 不管你是忙碌一族,還是懶人一族,只要 把握『天天十分鐘,勝過一小時』的原則, 持之以恆,就能享用瑜珈帶給你的健康與 青春。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎2/16(五)農曆初一國定假日不上課 ◎2/28(三)228國定假日不上課 ◎4/4(三)兒童節國定假日不上課 ◎4/6(五)兒童節及清明節彈性連假不上課
---------------	--	------------------------------	--------------	--------	--	--	--

基礎瑜珈

活動名稱	日期	時間	地點	對象	費用及招收人數	上課日期	備註
基礎瑜珈 A	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週二、四 08:00 至 09:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:1,500元 人數:滿22人開班 最多收至30人	上課日期: (第一期) ◎1月2、4、9、11、16、18、 23、25、30日 ◎2月1、6、8、13、22、27 日 ◎3月1日 (第二期) ◎3月6、8、13、15、20、22、 27、29日 ◎4月3、10、12、17、19、 24、26日 ◎5月1日 (第三期) ◎5月3、8、10、15、17、22、 24、29、31日 ◎6月5、7、12、14、19、21、 26日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎2/15(四)農曆除夕國定假日不上課 ◎2/20(二)農曆初五國定假日不上課 ◎4/5(四)清明節國定假日不上課
瑜珈C-1	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週二、四 18:00 至 19:30	圖書館 4樓C教室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。	上課日期: (第一期) ◎1月2、4、9、11、16、18、 23、25、30日 ◎2月1、6、8、13、22、27 日 ◎3月1日 (第二期) ◎3月6、8、13、15、20、22、 27、29日 ◎4月3、10、12、17、19、 24、26日 ◎5月1日 (第三期) ◎5月3、8、10、15、17、22、 24、29、31日 ◎6月5、7、12、14、19、21、 26日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎2/15(四)農曆除夕國定假日不上課 ◎2/20(二)農曆初五國定假日不上課 ◎4/5(四)清明節國定假日不上課
瑜珈C-2	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週二、四 19:40 至 21:10	圖書館 4樓C教室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂課 費用:每期1,500元 人數:滿22人開班, 最多收至30人。	上課日期: (第一期) ◎1月2、4、9、11、16、18、 23、25、30日 ◎2月1、6、8、13、22、27 日 ◎3月1日 (第二期) ◎3月6、8、13、15、20、22、 27、29日 ◎4月3、10、12、17、19、 24、26日 ◎5月1日 (第三期) ◎5月3、8、10、15、17、22、 24、29、31日 ◎6月5、7、12、14、19、21、 26日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎2/15(四)農曆除夕國定假日不上課 ◎2/20(二)農曆初五國定假日不上課 ◎4/5(四)清明節國定假日不上課
瑜珈D	107年 1~6月 (第一期:1-2月) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)	每週六、日 08:30 至 10:00	圖書館 4樓C教室	有興趣的民 眾	每兩個月一期 一期:16堂 費用:1,500元 人數:滿22人開 班,最多收至30人。	上課日期: (第一期) ◎1月6、7、13、14、20、21、 27、28日 ◎2月3、4、10、11、24、25 日 ◎3月3、4日 (第二期) ◎3月10、11、17、18、24、 25、31日 ◎4月1、7、8、14、15、21、 22、28、29日 (第三期) ◎5月5、6、12、13、19、20、 26、27日 ◎6月2、3、9、10、16、17、 23、24日	◎課程指導:陳美燕老師 0921-479-468 瑜珈不只是一種運動,而是一種生活的 新態度,在繁忙紛擾的都會中,不妨找 個寧靜的時刻,從瑜珈中最基本的呼吸 做起,溫柔平和的來段身、心、靈的約 會,你將會發現一個充滿自信、綻放風 采的自己,讓瑜珈與您有約。 瑜珈是自信;是風采;是美麗的起源, 是真、善、美、信、望、愛的動力。是 身、心、靈的中心點,生活瑜珈化,瑜 珈生活化,堅持由內而外的美,堅持自 然與健康;邀請您一起體驗創新的瑜珈 生活美學。 *瑜珈墊及服裝費用為學員自理 ◎2/17(六)農曆初二國定假日不上課 ◎2/18(日)農曆初三國定假日不上課

肌力塑身墊上核心

<p>肌力塑身墊上核心班</p>	<p>107年 1~6月 (第一期:1-2月)(休息) (第二期:3-4月) (第三期:5-6月)</p>	<p>每週 二、四 09:40 至 11:10</p>	<p>圖書館 4樓C教室</p>	<p>有興趣的民眾</p>	<p>每兩個月一期 一期:16堂 費用:2,000元 人數:滿13人開班,最多收至20人。</p>	<p>上課日期: (第一期) ◎休息 (第二期) ◎3月1、6、8、13、15、20、22、27、29日 ◎4月3、10、12、17、19、24、26日 (第三期) ◎5月1、3、8、10、15、17、22、24、29、31日 ◎6月5、7、12、14、19、21日</p>	<p>課程指導:王淑芬老師/Vickie 0919-133-341 新生可先至上課現場了解上課情況</p> <p>1.結合瑜珈姿勢、皮拉提斯的調節、傳統體適能地板原則和舞蹈動作的多元化訓練運動。 2.訓練主要可提高肌耐力、強化核心肌群、矯正姿勢、調整肌肉品質與線條還可改善呼吸整合情緒。 *需自備服裝、乾淨鞋底運動鞋及瑜珈墊</p> <p>PS:本課程固定於每年1-2月及7-8月共休息二期。 ◎4/5(四)清明節國定假日不上課</p>
------------------	---	---	----------------------	---------------	---	---	---